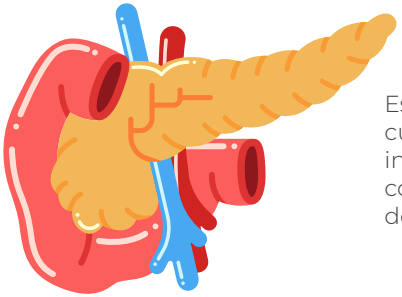
DIABETES

A nivel mundial, más de 500 millones de adultos viven con diabetes; su detección oportuna permite prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida.



DIABETES

Es una enfermedad en la que el cuerpo no produce suficiente insulina o no la utiliza de manera, correcta causando niveles elevados de glucosa en la sangre.

HIPERTENSIÓN

Es el aumento persistente de la presión arterial, lo que obliga al corazón a trabajar más y puede dañar órganos importantes.
Ambas enfermedades pueden desarrollarse sin síntomas al inicio.

SEÑALES DE ALERTA



VISIÓN BORROSA



CANSANCIO CONSTANTE



ORINAR CONSTANTEMENTE



SED EXCESIVA



CANSANCIO CONSTANTE



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Para proteger tu bienestar a largo plazo y prevenir el desarrollo de padecimientos crónicos, es fundamental adoptar hábitos esenciales en tu día a día, tales como mantener una alimentación saludable, reducir el consumo de azúcar y sal, realizar actividad física regularmente y evitar el tabaco y el alcohol. Asimismo, resulta indispensable mantener un peso saludable, dormir adecuadamente y controlar el estrés.









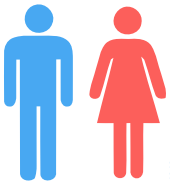




830 MILLONES

DE PERSONAS A NIVEL MUNDIAL VIVEN CON DIABETES





5-12%

HOMBRES Y MUJERES 20-50

Sitio web oficial: OMS - Centro de prensa / Diabetes
Sitio web oficial: IDF Diabetes Atlas on NCBI Bookshelf

PENTAFON
CONTACT CENTER & CXSP